

Campanie Națională
de **Siguranță și Prevenție Rutieră** by


ApPA
Asociația pentru Promovarea Asigurărilor



Cum eviți un accident rutier și ce faci dacă ești implicat într-unul?



**Ghidul șoferului
TREAZ LA VOLAN**



În 2024, România a înregistrat peste 4.200 de accidente rutiere grave, soldate cu aproape 1.500 de decese și peste 3.200 de răniți grav. Cele mai frecvente cauze au fost: indisciplina pietonilor, viteza excesivă și comportamentul riscant al bicicliștilor. Respectarea regulilor de circulație, dar și adoptarea unei conduite preventive și a unui stil de condus defensiv sunt esențiale pentru un șofer care vrea să evite accidentele.

Cum eviți un accident cauzat de viteză excesivă?

- ⊗ **Respectă limitele legale de viteză** – sunt stabilite pentru siguranța ta și țin cont de condițiile drumului.
- ⊗ **Adaptează viteza la condițiile de drum** – redu viteza pe ploaie, ceață, gheață sau trafic aglomerat, chiar dacă legal ai voie mai mult.
- ⊗ **Menține distanța de siguranță** – viteza mare scurtează timpul de reacție și prelungește distanța de frânare.
- ⊗ **Folosește frâna de motor** – mai ales în curbe, la coborâri sau în zone rezidențiale, evitând frânările bruște.
- ⊗ **Nu te lăsa presat de ceilalți** – condusul defensiv înseamnă să-ți păstrezi ritmul sigur, chiar dacă alți șoferi sunt agresivi.



Cum eviți un accident cu un pieton?

- ⊗ **Redu viteza** în zonele frecventate de pietoni – treceri pentru pietoni, școli, stații ale mijloacelor de transport în comun, zone rezidențiale.
- ⊗ **Oprește complet** la trecerile de pietoni – oferă prioritate și asigură-te că pietonii au traversat complet înainte să pornești.
- ⊗ **Fii vigilent** la pietonii neatenți sau imprevizibili – mai ales la copii, la vârstnici sau la persoane care folosesc telefonul.
- ⊗ **Circulă cu prudență** pe timp de noapte sau în condiții de vizibilitate redusă – pietonii pot fi greu de observat.
- ⊗ **Anticipază greșelile pietonilor** – un conducător auto preventiv se așteaptă ca un pieton să traverseze neregulamentar sau brusc.

Cum eviți un accident cu un biciclist?

- ⊗ **Păstrează distanța laterală necesară** când depășești un biciclist. Practic, la o viteză de până la 50 km/h, trebuie să treci cu roțile peste marcajul care desparte benzile sau sensurile de circulație, iar la viteze mai mari de 50 km/h, trebuie să treci cu mai mult de jumătate din lățimea mașinii peste marcajul longitudinal
- ⊗ **Redu viteza** în apropierea bicicliștilor – sunt mai vulnerabili și se pot dezechilibra ușor.
- ⊗ **Verifică oglinzile și unghiurile moarte** înainte de schimbarea direcției sau deschiderea portierei.
- ⊗ **Acordă prioritate bicicliștilor în intersecții** atunci când au acest drept și nu le tăia calea în timpul virajelor.
- ⊗ **Fii atent la bicicliștii copii** sau fără echipament reflectorizant – pot fi imprevizibili și greu de observat, mai ales pe timp de noapte.

Ce este conduita preventivă?

Un stil de condus responsabil, care anticipează pericolele și reduce riscul de accidente, protejându-i atât pe șofer, cât și pe ceilalți participanți la trafic. Nu înseamnă doar respectarea regulilor, ci și adaptarea comportamentului la condițiile reale de drum.

Pregătirea teoretică și practică

Înșușirea și aplicarea legislației rutiere raportat la situațiile reale este esențială pentru evitarea incidentelor în trafic.

Îndemânarea

Efectuează corect și rapid întreaga gamă de manevre necesare în conducerea autovehiculului (virajul, depășirea, întoarcerea, parcarea laterală sau cu spatele, mersul înapoi, mersul sinuos, pornirea în rampă și oprirea).

Prevederea

Anticipează acțiunile celorlalți și reacționează din timp la: frânări, viraje, traversări, condiții meteo schimbătoare – fi pregătit pentru imprevizibil.

Cele 5 principii ale conduitei preventive

Judecata

la decizii rapide și corecte – alege soluția optimă într-o situație periculoasă pentru a evita un accident.

Vigilența

O bună capacitate de a fi atent în permanență la trafic presupune observarea activă a drumului – nu doar în față, ci și lateral și în oglinzi. Scaanează continuu mediul rutier.



Ce este conducerea defensivă?

Un stil de condus proactiv, prin care șoferul ia măsuri suplimentare pentru a preveni accidentele, **chiar și atunci când ceilalți greșesc**. Nu presupune doar respectarea legii, ci și anticiparea pericolelor și luarea de decizii sigure în orice context rutier.



Cum se aplică?

- ⊗ **Anticipează greșelile altora:** Presupune că ceilalți pot face manevre riscante – fii pregătit să reacționezi calm și controlat.
- ⊗ **Păstrează distanța:** Lasă spațiu de frânare și de reacție față de vehiculul din față – mai ales în condiții dificile.
- ⊗ **Adaptare continuă:** Ajustează viteza și stilul de condus în funcție de vreme, trafic, vizibilitate sau oboseală.
- ⊗ **Fără distrageri:** Telefonul, muzica tare sau conversațiile intense pot întârzia reacția.
- ⊗ **Prioritizează siguranța, nu dreptatea:** Cedează chiar și când ai prioritate, dacă acest lucru evită un risc.



O CAMPANIE



PARTENERI



PARTENERI MEDIA



CU CONTRIBUȚIA



PARTENERI



CU SPRIJINUL





Ce faci în caz de accident rutier fără victime?

- ⊗ **Păstrează-ți calmul** și asigură-te că nu sunt persoane rănite.
- ⊗ **Realizează poze clare** cu locul accidentului și daunele. Mută - dacă se poate - vehiculele în apropierea bordurii pentru a nu bloca traficul.
- ⊗ **Cere polița RCA** și datele celui alt șofer (nume, telefon, asigurător) și propune completarea constatării amiabile.
- ⊗ **Încheie constatarea amiabilă** - acest lucru se poate face doar când sunt două vehicule implicate, fără victime și pagube materiale provocate unor terți. Documentul se poate completa și semna de către ambii conducători fie fizic, fie digital, prin aplicația amiabila.com.
- ⊗ **Raportarea la poliție** se face în următoarele situații: dacă nu se ajunge la o înțelegere, dacă sunt mai mult de două vehicule implicate, pagube la proprietăți sau implicare a terților. Accidentul trebuie declarat poliției în maxim 24 h pentru proces verbal și autorizație de reparație.
- ⊗ **Pentru realizarea dosarului de daună RCA** – dacă nu ești șoferul vinovat, avizează cât poți de repede dauna la: (i) asigurătorul RCA al șoferului vinovat sau la (ii) asigurătorul tău RCA, dacă ai decontare directă; sau la (iii) asigurătorul tău CASCO, dacă ai sau la (iv) BAAR dacă vehiculul condus de șoferul vinovat este înmatriculat în străinătate sau nu are RCA.
- ⊗ **Pentru a obține informații despre documentele necesare pentru avizare** consultă site-ul asigurătorului sau BAAR, după caz. De regulă, ai nevoie de: Constatarea amiabilă de accident sau procesul verbal eliberat de Poliție însoțit de copii după CI, permis, certificatul și/sau cartea vehiculului, polițele RCA ale celor implicați, fotografiile ale celor două vehicule și/sau de la locul accidentului.
- ⊗ **Obține avizarea daunei** de la asigurător, apoi deschide dosarul de daună. După finalizare, du vehiculul într-un service autorizat.



Ce faci în caz de accident rutier cu victime?

🚓 Oprește vehiculul și asigură zona

Oprește imediat, activează avariile și plasează triunghiul reflectorizant pentru a semnaliza zona.

🚓 Acordă primul ajutor și anunță 112

Dacă există răniți sau persoane inconștiente, oferă ajutor în limitele cunoștințelor tale și sună imediat la 112, comunicând starea victimelor și locația exactă.

🚓 Nu părăsi locul accidentului și nu modifica scena

Modificarea poziției vehiculelor, ștergerea urmelor sau părăsirea locului sunt interzise fără acordul poliției.

🚓 Așteaptă sosirea Poliției

Poliția face cercetarea la fața locului (fotografii, schițe, ridicarea urmelor, proces-verbal) și întocmește un dosar penal în cadrul căruia se stabilește vinovăția.

🚓 Obligații pentru șoferii implicați

Șoferii trebuie să anunțe autoritățile fără întârziere, să nu consume alcool înainte de testare și să coopereze complet.

🚓 Consecințe legale

În funcție de gravitatea traumatismelor, persoanele implicate pot fi supuse unor proceduri penale. Totodata, părăsirea locului accidentului soldat cu victime, de către persoanele implicate, constituie infracțiune* (pedepsită cu până la 7 ani de închisoare).

*cu excepții legale

Atenție!

Nedeclararea accidentului în 24 h poate duce la sancțiuni: reținerea permisului și amendă.

Nu pleca la drum fără asigurare!

Asigurarea RCA - asigurarea de răspundere civilă auto - **este OBLIGATORIE prin lege!**

Poți verifica valabilitatea poliței tale RCA în baza **AIDA** - Administrare Istoric Date Asigurări Auto, disponibilă online, la adresa **www.aida.info.ro**.

Asigură-ți mașina și printr-o **poliță CASCO!** Asigurarea CASCO îți protejează propria mașină, în timp ce polița RCA acoperă numai daunele pe care le provoci altora din vina ta.

Atenție! În anumite cazuri, un comportament iresponsabil la volan generează excluderi (riscuri care nu sunt acoperite de asigurător). De exemplu, conducerea sub influența alcoolului, dar și a produselor ori substanțelor stupefiante reprezintă excludere pentru asigurarea CASCO.





Link-uri, informații și aplicații utile

www.amiabila.com - aplicația gratuită de mobil prin care digitalizezi procesul unei constatări amiabile în caz de accident rutier

www.aida.info.ro - site-ul unde verifici dacă polița ta RCA este valabilă

www.erovinieta.ro - site-ul unde verifici valabilitatea rovinietei și o poți achita

Plată rovinietă prin SMS:

Detalii pe www.cnadnr.ro

SMS la **7500**, prin mesaj text format din număr înmatriculare + categorie vehicul + număr zile (ex: B00AJVA1 / B00AJVA10)

Plata parcării în București:

detalii pe www.cmpb.ro

SMS la numărul scurt **7576** cu text compus din numărul de ore dorit (1, 2, 3, 4 sau zi) și numărul de înmatriculare, fără spații, linii despărțitoare sau orice alt caracter - ex: 1B777PKG sau ziB777PKG

Mă găsiți la numărul de telefon:

